

**Trainieren Sie in unserem Gerätebereich
immer mit kompetenter Aufsicht und Anleitung**

**Begleitend zur Einzeltherapie und
weiter auch danach!**

**Mit ärztlicher Verordnung oder
eigenständig zur Prävention!**

**Bei Verletzung oder Gelenkbeschwerden,
zur Kräftigung und Dehnung,
damit Beschwerden nicht wieder kommen!**

**Zum Herz- Kreislauf-Training,
auch begleitend zur Gewichtsabnahme.**

Zur dauerhaften Regulierung bei Diabetes Typ II

Zum Ausgleich bei sitzender Berufstätigkeit.

Zur Fitness bis ins hohe Alter.

Zum Belastungsaufbau bei Atemproblemen.

**Zur Beweglichkeitsförderung bei M. Parkinson
und anderen neurologischen Erkrankungen.**

**10 x 60 Minuten 105 Euro (gültig 12 Wochen)
oder mit Monatskarte 65 Euro**



**Rathausplatz 8
72800 Eningen unter Achalm**

**Anmeldung : 07121- 820631
www.physioeningen.de**

